



LCACカンガルー

指導日程のお知らせ

冬休みはご馳走もたくさんあり、寒く運動不足になりがちです。テレビゲームばかりしていると「脳を壊す」事も報告されています。子どもは風の子、皮膚を鍛える「乾布摩擦」、手足に冷水をかける「冷水摩擦」などは、継続することで風邪予防・健康維持に効果が大きく出ます。活動的に過ごし充実した体験をいっぱいして下さい。

記



- 2学期終了日 12月19日(火) 通常時間
- 3学期始業日 1月9日(火) 通常時間



※1月分の引き落としは**1月9日(火)**です。正月明け早々ですが口座の確認をお忘れのないようお願いします。

追記 12月30日(土)～1月5日(金)まで冬季休業となります。