

指導日程のお知らせ

冬休みはご馳走もたくさんあり、寒く運動不足になりがちです。テレビゲームばかりしていると「脳を壊す」事も報告されています。子どもは風の子、活動的に過ごし充実した体験をいっぱいして下さい。時には親子でジョキングに取り組んだり、公園などで一緒に汗を流したり、適地を見つけ縄跳び等に取り組んで下さい。特に縄跳びは、狭くても手軽に一人のできる最も良い採暖運動です。

【新着情報】

●冬休み 3 日間短期水泳教室

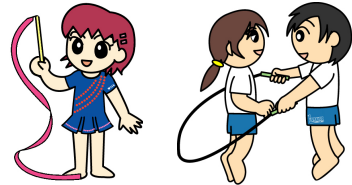
12月26日(火)・27(水)・28日(木) AM16:00~17:00

参加希望者はHP・フロントで申し込みます。定員は30名となっておりますので、早めにお申し込み下さい。

～子どもクラブは12/22(金)～1/5(金)まで冬休みです～
各クラブ2学期最終日と3学期開始日をご確認下さい

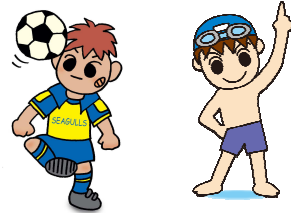
●新体操クラブ ウィズ

2学期終了日 12月19日(火)
3学期開始日 1月9日(火)



●体育クラブ トップ

2学期終了日 12月20日(水)
3学期開始日 1月10日(水)



●フットサルクラブ シーガルス

2学期終了日 12月21日(木)
3学期開始日 1月11日(木)

●スイミングクラブ ドルフィン

2学期終了週 12月15日(金)～21日(木)の一週間
※12月の検定日はこの週になります。

3学期開始週 1月6日(土)～12日(金)の一週間

※1月分の引き落としは1月9日(火)です。正月明け早々ですが口座の確認をお忘れのないようお願いします。

★ドルフィン振替制度変更のお知らせ★

ドルフィンの振替制度は、お休みの日**あと2週間**で振替が可能となります。(12月の振替より受け付けます。)取りやすくなった振替で年間皆勤を目指しましょう!!