

新学期スタート 元気に出席待っています

新年度は4月11日(火)～16日(日)の週に授業開始

火～土曜日 <幼児 年少・中・長> 15:40～17:00 <小・中学生> 17:00～18:30

土・日曜日 <幼児 年少・中・長> 9:40～11:00 <小・中学生> 11:00～12:30

※土曜日の午前クラスが新たに設定されました

どの曜日も通年の指導回数はおおきく変わらないようにしています。

☆4月29日(土)～5月7日(日)はゴールデンウィーク週ですが通常通り指導があります。

●病気・怪我などで選択曜日欠席の際の振り替えは、欠席週の1週間以内に出席して下さい。

●指導時には遅れないよう多少早めに来て着替えなどの準備をして下さい。

全員が指導時間に集合していればその分、練習の実動時間が増えます。

< 引き続きご協力下さい = ガイドブックの要点 >

- 新年度を迎え、クラブ活動を継続する皆様のデータを更新しました

引き落とし日は毎月7日 → 1回目で引き落としが出来なかった場合は17日に再実行

※極力1回目(7日)までに残高確認をしてください。

クラブ間の移籍・W入会などで会費が変更になる方もおられますので、下記をご確認ください

<引き落とし金額> ●週1回コース 6,480円 ●週2回コース 9,720円

●他の2つ目のクラブにも所属 3,240円

- 休会費 2,160円(休会希望月の前月末までに申告して下さい。当月に入りますと受付できません)

※休会適用は、各月ごとに申請して下さい。

3カ月以上に渡る場合のみ一旦退会処理し、復帰後再入会の手続きをします。

- ケガの発生にも備えています

昨年度の骨折などによる保険適用の件数は0.016%、6127人に1人の割合です。社会一般、学校保健会などの傷害保険の適用率5.8%から言えば、圧倒的に少ないのですが、可能性0%はあり得ません。それでも、不可避な事をゼロに近づけたいと努力しています。集団活動・運動の場ですから「何もせず、息だけしていなさい」というわけにはいきませんし、鉄のヨロイを着せ綿でくるんだとしても保護できるものではありません。また、過剰に保護すればするだけ、健全な成長には逆効果になってしまいます。だからこそ、運動能力を高めることで、「防御能力」「とっさの時の俊敏な反応動作」を向上させることは、子どもの成長に必須な要件です。どれほど配慮し、どんなに安全だと思える状況でも、ケガは「わずかなきっかけ」「タイミングのずれ」「待機中の自由遊び」などで、起きる時は起きてしまいます。子どもは、乳児の頃からしょっちゅう転んだり、ぶつかけたり、擦り傷・切り傷などを作ったりしながら、注意力・用心深さなどの「防御の力」を身に付けていきます。社会では、怪我が起きると、即、責任のなすり合いや利己的な感情むきだしの殺伐としたモンスター現象が随所に起きているようです。幸い、当社会員の保護者の方々は、怪我発生状況やその不可避性への洞察力が高く、冷静に事後の対処にご協力いただき、ありがたく感じています。



- 骨折・ひび・縫合などの場合は傷害保険の適用になります。診断の際は必ず医療機関で受診して下さい。

適用期間は6ヶ月間です。尚、整体院などは医療機関ではありませんので、初診は避けて下さい。

※万々ケガ発生の際は、保護者の方に連絡をしますので、病院まで同伴して下さい。

- 打ち身・捻挫・つき指などの場合は会員治療費(領収書持参で実費の受け取り)の適用になります。

※各自治体、市町村が幼児・児童の医療費を無料にするなどの助成をしている地域がありますが、受診の際に医療実費が発生した場合には、その領収書を担当講師に提出し、会員治療費をお受け取り下さい。

- すり傷・切り傷などの場合は、会場に備え付けの薬箱で保護者の方が応急処置をしてください。



● **ピンチヒッターが指導に行くこともあります**

ラックの先生も、日頃健康には十分留意していますが、それでも人間ですから、時には病気や怪我、冬場にはインフルエンザ、ノロウィルスなどの学校・法定伝染病で寝込むこともあります。学校・法定伝染病などの時は出勤を停止させていますので、指導に出向くことは出来ません。そのような時は、社内的に指導内容を引継ぎしたうえで、代理の先生が指導に出向くことがあります。他の曜日に振り替えますと、色々な習い事と重複し出席率が半減してしまいますので、出来るだけ代理講師が伺うようにしています。その際には、突発的ですので、皆さま方への電話連絡等はしておりません。また、代理講師が手配できない場合はクラブを休止させていただきます、振替日は後日お知らせします。

● **人が集まれば必ずミニ社会ができ、おのずとルール・マナーが発生します**

「躰」は身が美しいと書きますが、身体ではなく「立ち居」「振る舞い」「許容力の大きい謙譲の心」のことで、自分の為にはなく、実は他人に配慮している事をさしています。飲食はリラックスルームで、またゴミを散乱させないようにお願いします。



● **送迎・道路交通には十分留意して下さい**

社会環境の悪化により、日本も治安の行き届いた状態ではなくなりつつあります。そのような事から、会場への人の出入りについても、より以上に厳重な管理が要求されてきています。また、極端に早く来たり、解散後いつまでも遊んでいた時にケガが発生した際は、状況により傷害保険の適用が受けられない場合があります。好ましい時代とは思えませんが、事の正邪を問わず、社会状況に対処すべく、以後も「集合は10分前、帰宅は10分後」「送迎は保護者の役目」に今後ともご協力下さい。

● **配布手紙は年間十数回**

日程文、エポック、オープン・ザ・ドアなど配布しています。カバンの中を頻繁にチェックして下さい。

● **ストレッチ&脱肥満対策は日頃より励行**

子どもの時から体が硬い・肥満は良い事はひとつもありません。要するに子どもの生活に注意の目を向け、実行するか否かの問題です。ストレッチは風呂上りが効果的、肥満は食と動の差し引きの結果です。

● **ご注意～**

4月に入り、急遽通クラブに不都合が起きた方は、一回目の指導日までに当館に必ず連絡をください。しかし、4月7日の会費引落しデータは既に送信済みですので、その場合は**休会に切り替え、2,160円をお預かりし、残金を4月末に郵便局口座に返金します**。郵送書類は各家庭で処分してください。

<新着情報>

3日間短期水泳教室・小学生のかけっこ教室 開催!

- 短期水泳教室 5月3日(水)～5日(金)の3日間 10:30～11:30 ¥3,000
- 小学生かけっこ教室 5月13(土)・20(土)・27(土)の3日間 14:30～16:30 ¥4,000

～詳細はホームページへ! 申し込みはフロントに!～

■ **ラックバッグ・水着・グッズの販売 = 下の申込書を持ってフロントへ**

ラックバックは小学生になったら全員購入して下さい。すでにお持ちの方、おさがりがある方は当日お持ち下さい。オリジナル水着も販売しておりますので、現在使用のものから買い替えを希望の方はフロントにて購入して下さい。水着はフロント横に展示してあります。

キリトリセン

ラックバック・水着・ゴーグル・キャップ購入申込書 (購入希望のものを○で囲んでください)

LCAC 会場 スイミングクラブ ドルフィン		年生	氏名		
全て消費税込金額		サイズ			
水着 Jrタイプ	男児用 3,100円	110	120	130	140
	女児用 4,200円				
ラックバック 2,300円	ゴーグル(大) 1,700円	ゴーグル(小) 1,500円	キャップ 600円		